

Storytelling vor der Kamera:

Begeistern Sie mit Ihrem Video

3. Modul, 18. Mai 2026, 13.00 - 16.50 Uhr, IBAW Bern, Christian Aeberhard

Video-Kritik

Wie wirkt das Video auf mich?

- Welche Bilder oder Aussagen bleiben mir in Erinnerung?
- Warum wirkt die Person glaubwürdig?
- Wo und wie spricht mich das Video an?
- Welche Bilder funktionieren besonders gut – und warum?
- Wo spüre ich Haltung, Begeisterung oder Persönlichkeit?

Warum ist Authentizität wichtig?

Authentizität schafft Vertrauen.

- Wenn Menschen echt wirken statt gespielt
- Wenn Aussagen zur Person und zu den Bildern passen
- Wenn Unsicherheiten, Emotionen oder Haltung spürbar werden
- Wenn Bilder glaubwürdig zeigen
- Wenn jemand mit Überzeugung über etwas spricht, das ihm wichtig ist
- Wenn Ton, Blick, Stimme und Körpersprache zusammenpassen
- Authentische Videos lassen Menschen nicht nur Informationen verstehen – sie lassen Menschen etwas empfinden.

Premiere

„Kleiner Ball - grosse Wirkung“ von Markus



Premiere

Nathalie



Premiere

Nadia



Premiere

Barbara



Premiere

Claudia



Wie setze ich mein Video ein, wie erzähle ich?

Wer hat Erfahrung mit:

- LinkedIn (beruflicher Kontext)
- Bewerbungen
- Website
- Instagram (eigenes Portfolio)
- Fördergesuche
- Projektvorstellungen
- Vorstellung bei Kund:innen

Storytelling mit Video: Smartphone oder Kamera?

Smartphone:

- Einfach und immer dabei

Systemkamera:

- Objektivbrennweiten anpassen (Perspektivenverzug aufheben)
- Aesthetik bewusst einsetzen
- Hochwertigere Aufnahmen (Schärfen, Farbenreichtum..)
- Hochwertigere Datenformate (SLog, Raw: Hoher Kontrastumfang)

Storytelling mit Video: Ablauf an einem Beispiel

- Was will ich mit dem Video erreichen?
Interesse wecken. Vertrauen schaffen. Zeigen, dass ich Frauen über 40 verstehe und ernst nehme.
- Wen will ich ansprechen?
Frauen ü40, die sich erschöpft, energielos oder nicht mehr ganz „wie sich selbst“ fühlen.

Storytelling mit Video: Ablauf an einem Beispiel

1. Akt – Die Umstände

Viele Frauen über 40 merken plötzlich Veränderungen: weniger Energie, Gewichtszunahme, schlechter Schlaf oder das Gefühl, nicht mehr im Gleichgewicht zu sein.

Oft heisst es einfach: „Das sind halt die Wechseljahre.“

Doch häufig steckt mehr dahinter.

2. Akt – Die Herausforderung angehen

Ich schaue nicht nur auf einzelne Symptome, sondern auf den Menschen als Ganzes: Hormone, Nervensystem, Ernährung und Lebensweise.

Mit meinem Wissen aus der Naturheilkunde begleite ich Frauen dabei, die Ursachen besser zu verstehen und neue Wege zu finden.

Dabei ist mir wichtig, verständlich, persönlich und alltagstauglich zu arbeiten.

Storytelling mit Video: Ablauf an einem Beispiel

3. Akt – Warum ist es mir wichtig?

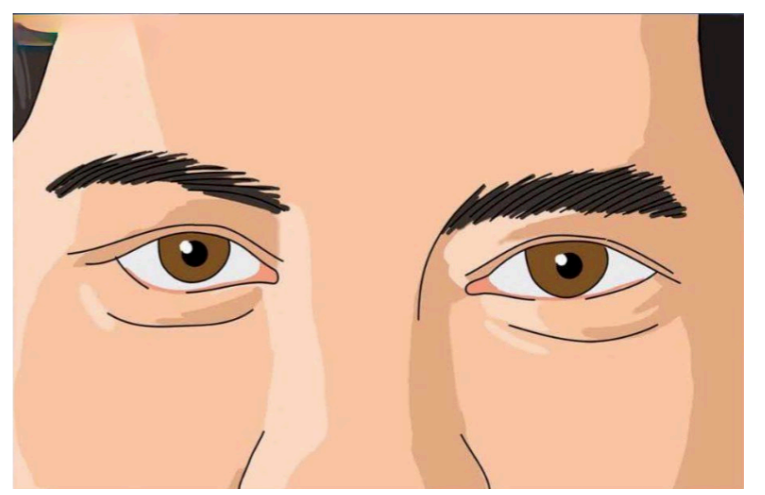
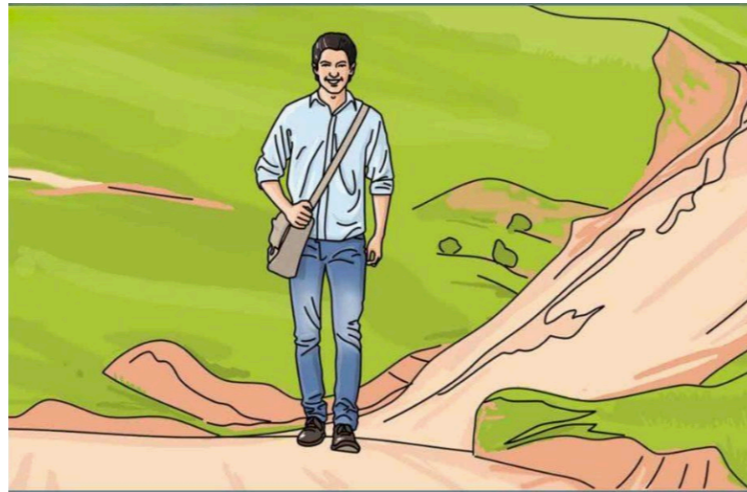
Ich möchte Frauen dabei unterstützen, ihren Körper wieder besser zu verstehen und sich wieder kraftvoller und wohler zu fühlen. Mein Angebot ermöglicht dir, Zusammenhänge zu erkennen und mit einfachen Schritten deine Gesundheit bewusst zu stärken.

CTA

Wenn du dich darin wiedererkennst und mehr erfahren möchtest, melde dich gerne bei mir oder informiere dich über meinen Kurs.

Storytelling mit Video: Ablauf

- Skizziere zu deinem Story-Text Ideen mit Einstellungsgrössen.
- Denke an Schnittbilder für das Unterteilen des Kommentars.



Totale, Halbtotale, Halbnah, Nah, Gross, Detail

Storytelling mit Video: Ablauf

- Drehe gemäss deinem Drehplan
- Nimm Geräusche auf

Storytelling mit Video: Ablauf

- Sichte Deine Clips und finde die stärksten Momente
- Schneide die Aufnahmen zu einer verständlichen und packenden Story
- Setze bei Bedarf Textelemente und Titel ein
- Passe Geräusche, Sprache und Kommentar an
- Arbeite mit Musik und Sound, um Stimmung zu erzeugen
- Spiele Dein fertiges Video für Social Media oder Web aus

Links:

Soundbibliotheken:

<https://www.epidemicsound.com/>

<https://artlist.io>

Davinci Resolve:

<https://www.blackmagicdesign.com/de/products/davinciresolve/>

Tutorials Davinci Resolve:

<https://www.blackmagicdesign.com/de/products/davinciresolve/training>

Kontakt

Kontakt:

christian.aeberhard@trainer.miduca.ch

christian-aeberhard.ch

Upload:

<https://we.tl/r-B7T1y3vxV06r4HbH>

Downloads:

<https://www.christian-aeberhard.ch/storytelling>